

# Országos Orvosi Ügylet Nonprofit Kft. III. negyed éves publikációja

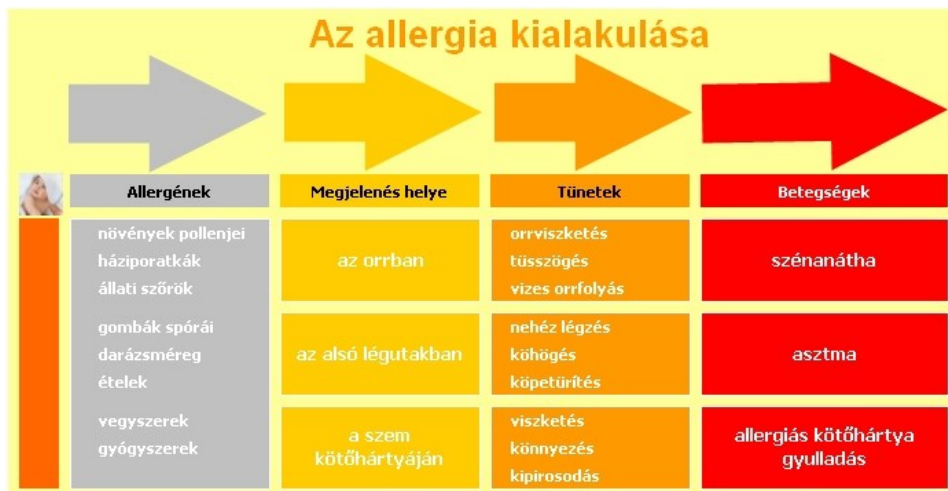
## Allergia

Az allergia az immunrendszer túlzott reakciója olyan anyagokra, amelyek egészséges (=nem allergiás) egyéneknél semmilyen választ nem váltanak ki a szervezetből. Az allergiás tüneteket okozó anyagokat allergéneknek nevezzük. Ilyenek lehetnek például virágok pollenjei, állati szőrök, atka, penész-spórák, különböző állatok mérgei, mikroorganizmusok, bizonyos élelmiszerek, gyógyszerek, vegyszerek, fémek stb. Az allergia tehát az immunrendszer „tévedésének” következménye, eltúlzott válasza egy egyébként ártalmatlan anyagra. A szezonális allergiát sokszor szénanáthának is szokták nevezni.

Az allergiás betegség kialakulásának folyamata nem ismert pontosan. Néhány körülményről azonban bebizonyították, hogy szerepet játszhat az allergia kialakulásában:

- genetikai hajlam
- dohányzás a családban
- háziállatok tartása a lakásban
- a lakókörnyezet és a munkahelyi környezet bizonyos jellemzői (levegőszennyezettség, urbanizáció, páras, zárt helyiségek) stb.

Ezen tényezők jelenléte megsokszorozhatja az allergia kialakulásának valószínűségét.



A kellemetlen allergia tünetei leggyakrabban az alábbi helyeken jelennek meg:

- alsó és felső légutak
- szem
- bőr
- gyomor-bél rendszer

**Az allergia tünetei többfélék is lehetnek, attól függően, hogy mi okozza azt.**

**Például:**

- tüsszögés
- vizes-nyákos orrfolyás
- orrdugulás
- orrviszketés
- szemviszketés
- a szem égő érzése



## Felső légúti fertőzés

A felső légutak gyulladós betegségei általában fertőzések eredetűek, melyeket leggyakrabban vírusok, esetenként baktériumok okoznak. A felső légúti betegségek általában hirtelen kezdődnek, rossz közérzettel. A kezdeti tüneteket láz is kísérheti. Az egyszerű nátha esetében jellemző a bő vizes orrfolyás. Hangsúlyozni kell, hogy mivel a felső légúti betegségek körülbelül 70 százalékáért a már említett vírusok a felelősek, ezért felesleges, sőt káros antibiotikum-kezelést alkalmazni. Antibiotikummal a baktériumok pusztíthatók el, így használatuk a bakteriális felülfertőződés kezelésében jön csak számításba. Az enyhe megbetegedések esetén a tünetek általában néhány nap alatt javulnak. Amennyiben a beteg állapota nem javul, vagy tüszős mandulagyulladásra, középfül-, vagy arcüreggyulladásra utaló tüneteket észlelünk, feltétlenül forduljunk szakorvoshoz. Az otthoni kezelés feladata a tünetek enyhítése.

### Típusok, melyik mit érint?

**Rhinitis, szénanátha** – az orrnyálkahártyájának gyulladása

**Szinusztisz** – a melléküregek gyulladása (arcüreg, orrmelléküregek)

**Nazofaringitisz** – leginkább ez felel meg a közönséges megfázásnak, az orr, garat, nyelvcsap és mandulák gyulladása

**Faringitisz** – lényegében torokgyulladás, a garat és környékének gyulladása

**Epiglottitisz** – a gégefedő és azt övező részek gyulladása

**Laringitisz** – gégegyulladás

**Laringo-tracheitisz** – a gége és a légcső gyulladása

**Tracheitisz** – a légcső gyulladása

### Hogyan különíthető el az allergia, a felső légúti fertőzés és az influenza?

Tünetek	Allergia	Felső légúti fertőzés	Influenza
Könnyezés	Gyakori	Ritka	Szemszárazság, kötőhártyagyulladás
Orrfolyás	Gyakori	Gyakori	Gyakori
Orrdugulás	Gyakori	Gyakori	Nem gyakori
Tüsszentés	Nagyon gyakori	Nagyon gyakori	Nem gyakori
Torokfájás	Nem gyakori	Nagyon gyakori	Nem gyakori
Köhögés	Nem gyakori	Gyakori: enyhé- mérsékelt formában	Gyakori, kinzó száraz köhögés
Fejfájás	Nem jellemző	Ritka	Gyakori
Láz	Nincsen	Gyermeken gyakori, felnőttön ritka	Gyakori a magas láz is (38°C felett)
Rossz közérzet	Nem gyakori	Nem gyakori	Igen gyakori
Fáradtság, gyengeségérzés	Nem gyakori	Nem gyakori	Igen gyakori és több hétig is tarthat
Izomfájdalom	Nincsen	enyhe	Igen gyakori és erős formában
A betegség időtartama	Több hét	3-14 nap	Kb. 7 nap, a köhögés és fáradtságérzés hosszabban fennáll

## Megelőzése

A betegség fő szezonja az őszi-téli, kora tavaszi időszak. Ilyenkor az időjárás kedvez a kórokozók szaporodásának. Ebben az időszakban lehetőleg fogyasszunk vitaminban gazdag gyümölcsféléket, citrusféléket, kerüljük a zárt, zsúfolt tereket. Fontos, hogy a hűvös idő ellenére is rendszeresen mozogjunk a szabad levegőn. Napi néhány perces séta, sportosabbaknak a futás, nem csak a közérzetnek tesz jót, hanem véd a megfázástól is.

